

Puntos de discusión para el Año Internacional del Saneamiento

El desafío del saneamiento

1. El saneamiento, igual que la educación y la salud, es un componente básico en la lucha contra la pobreza mundial. Razón por la cual la comunidad internacional se ha comprometido a reducir a la mitad la proporción de personas que carecen de acceso a saneamiento básico para 2015, como parte de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. La historia nos enseña que las inversiones en saneamiento básico pueden sacar a las personas de la pobreza, mejorar la mala salud y evitar la muerte prematura. Pero en la actualidad, 2.600 millones de personas, más del 40% de la población mundial, carece de saneamiento ambiental básico. Satisfacer la necesidad de estas mujeres, hombres y niños para que tengan acceso a un inodoro limpio –algo que actualmente se da por descontado en los países desarrollados– es posible e imperativo. Juntos podemos lograrlo y juntos debemos hacerlo.
2. *Hay cuatro razones y una verdad inspiradora que deben guiarnos en este esfuerzo. Primero, las razones:*

El saneamiento es vital para la salud

3. En África subsahariana, en un día normal, la mitad de las camas de los hospitales están ocupadas por personas afectadas por enfermedades de contagio fecal. La mayoría de ellas no estarían allí si tuvieran una manera segura de deshacerse de las heces y pudieran lavarse las manos.
4. La diarrea es uno de los grandes causantes de la muerte de niños menores de cinco años en el mundo, representando por sí sola, el 17% de las muertes en este grupo de edad. Cada día mueren más de 5.000 niños debido a la diarrea.
5. Proporcionar acceso a un inodoro puede reducir las muertes por diarrea en más de un 30%, lavarse las manos en un 40%.
6. El saneamiento y la higiene también pueden prevenir la mayoría de los 130 millones de casos de la seria infestación de helmintos alrededor del mundo. Esto es muy importante, ya que los helmintos pueden absorber hasta una tercera parte de los alimentos que consume un niño y la desnutrición es la causa del 50% de las enfermedades infantiles.
7. Los inodoros y las instalaciones básicas de saneamiento pueden mejorar considerablemente la calidad de vida y los índices de supervivencia de las personas que sufren enfermedades, como VIH/SIDA, así como facilitar las actividades de aquellas que los cuidan.
8. Los lectores de una prestigiosa revista médica eligieron recientemente el “saneamiento mejorado”, como el mayor avance médico de los últimos 150 años.

9. El vínculo entre el saneamiento y la salud no es solo teórico. En Salvador, Brasil, una campaña de saneamiento que se llevó a cabo recientemente en toda la ciudad resultó en una reducción del 43% de la prevalencia de diarrea en las zonas de más bajos recursos de la ciudad.

El saneamiento genera beneficios económicos

10. En los países en vías de desarrollo, el saneamiento mejorado produce, por lo general, **9 dólares (USD) de beneficio por cada dólar gastado**.
11. Cálculos prudentes realizados por la Organización Mundial de la Salud sugieren que el valor económico anual resultante del tiempo que ahorrarían las personas si utilizaran un inodoro cercano a su casa sería más de USD 114 mil millones.
12. Los inodoros salvan vidas y mejoran la productividad. Las inversiones en saneamiento e higiene son inversiones en la economía nacional.
13. En África subsahariana, el tratamiento para evitar las diarreas infecciosas consume el 12% del presupuesto total destinado a la salud. Los avances en saneamiento e higiene podrían permitir que ese dinero se invierta en otras necesidades críticas.
14. El saneamiento mejorado tendría un impacto profundo en la educación. Actualmente, se pierden casi 200 millones de días de asistencia escolar a causa de falta de saneamiento y, en África, en algunas escuelas casi dos tercios de los escolares están infestados con helmintos y no pueden concentrarse ni aprender eficazmente. La matrícula escolar y los índices de retención de las niñas, en particular cuando éstas empiezan a menstruar, aumentan si los centros escolares tienen instalaciones sanitarias adecuadas para ellas.
15. Las inversiones en saneamiento protegen los escasos recursos hídricos y mejoran el valor del abastecimiento de agua. También protegen los ingresos del turismo, que en algunos países representan hasta más del 10% del PIB.
16. La promoción de la higiene es a veces la intervención en salud pública más rentable.
17. El saneamiento básico y la higiene son conductores esenciales del desarrollo económico.

El saneamiento contribuye a la dignidad y al desarrollo social

18. Para una persona que vive en una economía urbana, con agua corriente caliente y fría e inodoros en cada planta de su casa, es difícil imaginarse la vida en una barriada urbana sin saneamiento. Cada día, millones de familias viven rodeadas de basura, charcos de agua estancada y raudales de orina y heces. Los niños trabajan y juegan rodeados de inmundicia, mientras sus padres deben sobrellevar el dolor de sus muertes innecesariamente prematuras.

19. Muchas mujeres y niñas esperan hasta que caiga la noche para hacer sus necesidades, poniendo en riesgo su seguridad. En Darfur y Chad, las organizaciones de ayuda construyen las letrinas cerca de los campos de refugiados, debido a que las mujeres corren el riesgo de ser atacadas o violadas si tienen que caminar alguna distancia para usar las instalaciones sanitarias.
20. En India, alrededor de 800.000 personas se ganan la vida removiendo las heces de las letrinas de otras personas y cargándolas en canastas sobre sus cabezas, un medio de vida que les impide su inclusión en la sociedad establecida.
21. La evidencia del distrito Alwar en India demostró que debido al saneamiento escolar la matrícula de niñas aumentó en un tercio y mejoró los resultados académicos de niños y niñas en un 25%. Resultados similares en Bangladesh demostraron que el suministro de inodoros para niñas aumentó la matrícula de niñas en un 11%.
22. Esfuerzos recientes en Bangladesh e India han resultado en que un número importante de comunidades rurales se han declarado “libres de la defecación al aire libre”, lo que significa que la comunidad entera se ha comprometido a eliminar la defecación al aire libre y usan letrinas con tapadera. Estos logros no solo tienen beneficios para la salud sino que unen a las comunidades y les proporcionan una vía para que traten con niveles gubernamentales más altos. El efecto es generalizado y más de 10.000 pueblos en Bangladesh afirman el estatus de libres de defecación al aire libre.
23. El saneamiento en los hogares, la escuela y la comunidad no es solo un medio hacia el crecimiento económico, sino que es una herramienta esencial que permite a las comunidades a vivir con dignidad y a desarrollar todo su potencial. La equidad y la justicia exigen que apoyemos sus esfuerzos.

El saneamiento protege el medio ambiente

24. El solo volumen de los residuos humanos sin tratar exige nuestra atención. Sin sistemas de saneamiento eficaces, los residuos humanos fluyen directamente en los cursos de agua y contaminan las aguas subterráneas. Los abastecimientos de agua están comprometidos, los ríos se convierten en alcantarillados hediondos y la pesquería corre peligro.
25. Solo en el Sudeste Asiático se vierten 13 millones de toneladas de heces cada año en las fuentes de aguas interiores, junto con 122 millones de m³ de orina y 11 mil millones de m³ de aguas grises. Esta contaminación le cuesta a dicha región más de USD 2 mil millones por año.
26. La prevención se puede lograr mediante una combinación de simples tecnologías domésticas y de sistemas más complejos de recolección y tratamiento. Las tecnologías existen; todo lo que se requiere es la voluntad política para invertir fondos públicos en este sector de importancia crucial.

27. *De manera que hay cuatro argumentos convincentes para invertir en saneamiento. Para finalizar, es importante recordar que:*

El saneamiento universal es posible

28. En 1973, el gobierno de Malasia respondió ante varios brotes de enfermedades serias, estableciendo un Programa Nacional de Saneamiento Medioambiental Rural. Treinta y cinco años de esfuerzos sostenidos en el ámbito local han tenido su recompensa: hoy día, el 98% de la población rural tiene acceso a una letrina sanitaria. Este acceso al saneamiento casi universal ha resultado en una importante disminución en la incidencia de cólera, disentería y fiebre tifoidea. El compromiso de Malasia para mejorar el saneamiento en las zonas rurales ha resultado en grandes beneficios para la salud y el desarrollo de su gente. El gobierno de Tailandia puede contar una historia similar.
29. En Tanzania, el gobierno nacional y local, las ONG y las comunidades están trabajando juntas y haciendo grandes progresos contra la defecación al aire libre.
30. Bangladesh, India y más de otros quince países se han comprometido a extender el “saneamiento total” en las comunidades rurales, permitiéndole a las comunidades que guíen el cambio de comportamiento, teniendo como meta la eliminación de la defecación al aire libre.
31. Estos ejemplos de progreso muestran que el saneamiento universal es una meta que puede alcanzarse.
32. Para lograr el saneamiento universal será necesaria:
- la capacidad de respetar y responder a las necesidades y demandas de las personas;
 - la capacidad de trabajar con proveedores de servicios de saneamiento e higiene para cumplir estas demandas;
 - el trabajo duro y el financiamiento sostenido a largo plazo;
 - la capacidad de hablar abiertamente sobre saneamiento, y
 - una visión inspiradora del futuro.
33. Juntos podemos lograrlo.