



www.sanitation2008.org



El saneamiento fomenta el desarrollo social

El desarrollo social trata sobre el progreso humano; se centra en la igualdad entre hombres y mujeres, la inclusión social, el acceso a la educación, la cohesión comunitaria y la erradicación de la pobreza.

En su núcleo están la dignidad humana y los derechos humanos.

Cada día se atenta contra la dignidad humana de los 2.600 millones de personas que tienen que defecar en bolsas de plástico o en baldes, en las vías de trenes o las cunetas al borde de las carreteras. Un sencillo inodoro puede acelerar el progreso social de muchas maneras:

Contribuyendo hacia la equidad de género

Las mujeres y niñas de bajos recursos son el grupo a quien más afecta la falta de inodoros. Ellas cuidan a los enfermos y son las más expuestas al contacto físico con excrementos humanos. La falta de inodoros en los barrios pobres superpoblados significa que tienen que aguantarse todo el día sin hacer sus necesidades y después, por la noche, arriesgarse a que las vean e incluso a ser agredidas, una rutina diaria, humillante, que puede dañar su salud. La menstruación añade enormemente a la necesidad de disponer de instalaciones sanitarias. El acoso sexual y la violación también representan un gran riesgo en las zonas rurales, donde las mujeres, a menudo, buscan la intimidad de la oscuridad, y también en los campos de refugiados, donde muchas veces no se proveen inodoros seguros solo para mujeres. Estas realidades acaparan el tiempo de las mujeres, ponen en peligro su bienestar físico y limita su libertad y participación equitativa en la vida social y económica de sus respectivas sociedades.

Promocionando la inclusión social

La pobreza es algo más que falta de ingresos o escasez de bienes materiales. La pobreza humana, la falta de capacidades básicas para parti-

cipar en las actividades habituales de una comunidad, se agrava enormemente con la falta de saneamiento. Para los habitantes de los barrios más pobres de las ciudades, vivir rodeados de desechos humanos y basura les estigmatiza y margina, crea vergüenza y priva a las personas de la participación, de elegir libremente y de oportunidades. En la India, alrededor de 800.000 personas todavía viven del manejo de heces humanas, sacándolas de las letrinas con cestas que llevan sobre la cabeza, un medio de vida que les impide formar parte de la sociedad establecida.

Incrementando la asistencia escolar

Si se cumpliera el objetivo de saneamiento, se ganarían más de 190 millones de días escolares cada año. Además, la mayoría de las escuelas de los países en vías de desarrollo se construyen sin instalaciones sanitarias básicas. Cuando no hay un bloque de inodoros separados para las niñas, los padres muchas veces no permiten que sus hijas asistan a la escuela, sobre todo cuando han comenzado a menstruar y necesitan un lugar discreto para cambiarse y desechar los trapos usados. Esto exalta las discrepancias de los índices de niños y niñas que terminan la escuela primaria: una de cada cuatro niñas no termina la



→ escuela primaria, en comparación con uno de cada siete niños. En el distrito Alwar en India, el saneamiento escolar aumentó la asistencia de las niñas en un tercio y mejoró el rendimiento académico, tanto de niños como de niñas, en un 25 %.

Desarrollando el orgullo de la comunidad y la cohesión social

Cuando las familias y las personas influyentes de la localidad enfocan sus esfuerzos para terminar con la práctica de defecar al aire libre, se pueden transformar las condiciones de toda la comunidad. El orgullo de mantener los caminos y las calles limpias puede ayudar a desarrollar y mantener la moral comunitaria. La necesidad de saneamiento y autoestima que brinda un entorno limpio ha proporcionado incentivos para transformar la gobernabilidad local; la reforma sanitaria ha sido históricamente el punto de partida para la mejora cívica. Esfuerzos recientes en Bangladesh y la India han resultado en un número importante de comunidades que se han declarado “libres de defecación al aire libre”, lo que significa que la comunidad entera se ha comprometido a eliminar la defecación al aire libre y a usar letrinas básicas cubiertas. Una vez que los nuevos estándares son la norma, las actitudes sociales cambian y es posible que las familias no deseen que sus hijas se casen con hombres que las lleven a vivir a casas que

carecen de inodoros adecuados. De hecho, en algunas aldeas en Maharashtra, el primer estado indio que ha puesto a prueba un enfoque centrado en poner fin a la defecación al aire libre, los residentes han pintado letreros que dicen: “Las mujeres de nuestras aldeas no se casan con hombres de aldeas donde se practica la defecación al aire libre.”

Contribuyendo a la erradicación de la pobreza

El saneamiento deficiente es a menudo un síntoma de pobreza. En Vietnam prácticamente ninguna persona del quintil de ingresos más bajos dispone de inodoro, pero el 70% de personas del quintil más rico sí dispone de ellos. La falta de saneamiento también acarrea pobreza, provocando enfermedades, reduciendo la productividad e ingresos de las personas y obligándolas a usar su tiempo de un modo poco productivo, ya sea haciendo cola para usar los inodoros públicos o, en el caso de defecación al aire libre, buscando un sitio aislado. A menudo, el bien principal de una persona de bajos recursos es su salud física y su capacidad de trabajo; las enfermedades les roban este preciado bien, al mismo tiempo que desvían los escasos recursos de áreas críticas como la educación.

Principales fuentes: ONU, PNUD, UNICEF, OMS, PAS/Banco Mundial.

Al preguntar a familias rurales de Filipinas y Benín que enumeraran por orden de prioridad las razones para estar satisfechos con sus nuevas letrinas dijeron lo siguiente:

| Prioridad | Filipinas | Benin |
|-----------|---|--|
| 1 | Ausencia de olores y moscas | Evitar la incomodidad del monte |
| 2 | Alrededores limpios | Prestigio ante los visitantes |
| 3 | Privacidad | Evitar peligros por la noche |
| 4 | Pasar menos vergüenza cuando visitan los amigos | Evitar las serpientes |
| 5 | Menos infecciones gastrointestinales | Reducir la presencia de moscas en el complejo habitacional |

Note que las consideraciones de salud se encuentran al final de la lista de prioridades de Filipinas e incluso más abajo en la lista de Benín (lugar número 13).

Fuente: Cairncros, 2004. *The Case for Marketing Sanitation*. Programa de Agua y Saneamiento. Banco Mundial, Nairobi.

Contacto: Clarissa Brocklehurst, Jefa de la Sección de Agua, Medio Ambiente y Saneamiento, UNICEF, Nueva York, E.E.U.U., cbrocklehurst@unicef.org

© ONU-Agua, 2008. Todos los derechos reservados.